



# 想食·饗時

國小版

## 臺灣飲食檔案特展

臺灣被譽為美食寶島，各類小吃及異國料理琳瑯滿目  
現在就跟著阿凱將的腳步，一起來尋找臺灣滋味吧！



1 過去臺灣因戰爭發生過糧食不足的情形，當時政府積極推動糧食生產，你知道增產了哪些農漁牧產品嗎？請打勾(可以複選)。



甘藷



鳳梨



豬



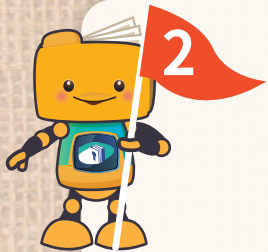
魚



稻米



茶葉



2 你喜歡吃飯？還是麵食、麵包？早期臺灣人民吃的是米飯，自從美國引進小麥、麵粉及政府推廣麵食運動後，大家才開始吃麵食、麵包。以下哪些食物料理是用麵粉做的呢？請圈出來(可以複選)。



小籠包



甜甜圈



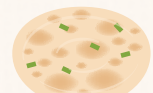
鳳梨酥



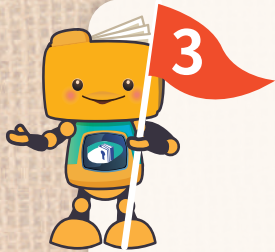
客家飯條



棺材板



蔥抓餅



3 你有吃過鐵路便當嗎？下圖是臺鐵銷售第一名的排骨便當。找找看裡面的菜色有哪些？請至展場臺鐵餐車互動裝置找答案並寫出來。



- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_



4

氣候炎熱的臺灣，冰涼汽水是人見人愛的飲料，你喝過哪些汽水飲料呢？請將下面飲料圖片及名稱做配對連連看。



黑松汽水



麥根沙士



彈珠汽水



榮冠果樂



百事可樂



5

平常在學校吃的營養午餐，政府為讓大家吃得安全又健康，推行「三章一Q」標章，鼓勵優先選用有機、產銷履歷的生鮮食材。請在右邊表格中，圈出左邊「三章一Q」標章所代表的英文字母。



CAS



ORGANIC



TAP



QR CODE

S	E	O	A	I	O	C	R	Q
D	F	T	R	N	Y	A	V	W
K	A	J	E	G	S	D	E	T
P	T	A	S	C	A	O	Y	L
N	E	D	U	P	M	N	O	S
E	D	O	C	R	Q	A	I	A
C	I	P	G	E	U	O	Z	C



6

### 我的梅花餐

梅花餐就是五菜一湯，是1970年代政府為避免鋪張浪費所倡導的節約飲食政策。現在請你幫家人設計一桌營養均衡的梅花餐(五菜一湯)晚餐，並將菜餚畫在下面的餐桌上。

- 勾選營養指南  全穀雜糧類  豆魚蛋肉類  乳品類  
 蔬菜類  水果類  油脂與堅果種子類

