



學習單

國高中版

想食·饗時

臺灣飲食檔案特展

先求吃飽的年代

- 1 二戰後臺灣面臨糧食不足的困境，政府為解決此情形，實施了哪些措施或政策？請寫出3項。

_____、_____、_____

- 2 中華民國團結自強協會於1982年為響應蔣經國總統「勤儉建國」的號召，提倡梅花餐運動。下列哪些敘述符合梅花餐運動？請打勾。

- 以五菜一湯為原則，提供8至10人宴席
- 公筷母匙，不得飲酒
- 用餐時間不得超過120分鐘
- 呼籲國人節約餐飲、減少浪費

美援改變你我的飲食

- 3 1950年代起國際援助物資進入臺灣，其中以美國為大宗，提供麵粉、小麥、大豆，奶粉等農產品，你知道政府因應這些物資，推動哪些政策或措施呢？

美援物資	政府推行作法 (將右側敘述的標號填入相對應格內)	敘述
麵粉/小麥		A 推廣「以麵代米」，將白米外銷賺取外匯 B 油廠榨成豆餅，提供全省農戶養豬的飼料
大豆		C 提供貧困民衆脫脂奶粉以補充營養 D 成立麵食推廣委員會，舉辦示範表演會，巡迴講課程及烹飪班等
奶粉		E 豆腐作為蔬菜替代食品 F 學校供應牛奶給學童喝

- 4 想一想，美援的農產品進入臺灣後，對國人的飲食習慣產生什麼變化？

從便當到國宴

5 本單元中展示不同時期的國宴菜單，請仔細閱讀並回答以下問題：

就職國宴別	辦理地點 (請填入數字)	菜色 (請填入英文字母)
2000年第10任總統就職國宴		
2008年第12任總統就職國宴		
2016年第14任總統就職國宴		
辦理地點	1 台北萬豪酒店 2 圓山大飯店 3 漢來大飯店	
菜色	A 虱目丸湯 B 客家炒粿條 C 鮮筍百合果 D 錦繡菊花雞湯 E 臺南碗粿 F 古坑咖啡 G 樹子海上鮮 H 香米點櫻紅	

想一想，這些菜單包含有哪些特色？請打勾。

選用本土食材 臺灣小吃入菜 追溯產銷履歷

汽水、市場、飲食國際化

6 () 1980年代後國際飲食大量進入臺灣，下面哪一項是在此之前在臺灣的餐廳就能吃到的料理？

A 漢堡 B 披薩 C 牛排 D 美式炸雞 E 義大利麵

7 () 下列哪一個是臺灣本土的汽水？

A 可口可樂 B 榮冠果樂 C 珍珠奶茶 D 黑松沙士 E 百事可樂

永續飲食行動

8 聯合國農糧組織自2010年起倡議「永續飲食」，希望每一口的食物，除了維持營養及安全外，也要同時達到與地球永續共生的概念，在日常飲食中選擇地球友善的飲食方式。想一想，爲了愛地球，進食的時候可以怎麼做？

爲了達到……	我會/願意做……	(請於下列方格寫下你的行動方案)
零塑膠		
零剩食		
減少排碳量		